Кому: _____
адрес: _____
от _____, дата рождения _____,
адрес: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ
об отказе от взаимодействия

Между мной и _____ заключён договор № _____ от _____. Просрочка исполнения обязательства возникла _____, то есть более четырёх месяцев назад.

На основании ч. 1 и 3 ст. 8 Федерального закона от 03.07.2016 № 230-ФЗ заявляю _____ по вопросам возврата просроченной задолженности.

Требую прекратить телефонные звонки, направление сообщений и личные встречи со мной, а также взаимодействие с третьими лицами по поводу моей задолженности. Согласие на взаимодействие с третьими лицами, если оно давалось, отзываю.

Заявление направлено заказным письмом с уведомлением о вручении (или через нотариуса).

_____ _____ / _____

Образец с сайта online-document.ru, редакция 03.11.2026. Перед подписанием сверьте условия со своей ситуацией.